



炭火焼ダイニング

GRAND MENU

COLOWIDE GROUP

「寧」という字は、
テーブルの上に皿が乗り、
心を込めて蓋をかぶせてある
作りになっております。
心を込めて美味しい料理、
あたたかいサービスを提供していく。
私達の志を店名に込めました。





鶏もも肉の塩糍漬け



とろける味噌糍レバー



育てる焼きおにぎり醤油糍

炭火焼き



- 薦** 育てる焼きおにぎり
醤油糍 490円
(税込539円)
- 桜ユッケ
醤油糍仕立て 890円
(税込979円)
- とろける味噌糍レバー
※鶏レバーを
使用しております。 590円
(税込649円)
- うずらの
醤油糍漬け 390円
(税込429円)
- 鶏もも塩糍
唐揚げ 590円
(税込649円)

- 薦** 帆立浜焼き
醤油糍バター 490円
(税込539円)
- サーモンユッケ
塩糍レモン 690円
(税込759円)
- ねぎとろユッケ
醤油糍仕立て 690円
(税込759円)
- 鶏もも肉の
塩糍漬け 690円
(税込759円)



サーモンユッケ～塩糍レモン～



帆立浜焼き醤油糍バター



桜ユッケ～醤油糍仕立て～



えいひれ卓上炭火炙り

卓上に七輪を お持ちします

- 薦** 厚切り牛タンの
炭火焼き 塩レモン 690円
(税込759円)
- えいひれ
卓上炭火炙り 490円
(税込539円)
- ししゃも卓上炭火炙り
※カラフトししゃもを
使用しております。 490円
(税込539円)
- 干しほたるいか
卓上炭火炙り 490円
(税込539円)
- 育てる焼きおにぎり
醤油糍 490円
(税込539円)



厚切り牛タンの炭火焼き



干しほたるいか卓上炭火炙り



栃尾揚げ 自家製肉味噌かけ

- 薦** 鶏もも肉の塩糍漬け 690円
(税込759円)
- 長芋の炭火磯辺焼き 490円
(税込539円)
- 薦** 茄子の炭火焼き 590円
(税込649円)
- 栃尾揚げ
自家製肉味噌かけ 590円
(税込649円)
- まぐろの炭火たたき
汁山かけ 590円
(税込649円)
- アボカドの炭火焼き 490円
(税込539円)
- 薦** イカの炭火醤油焼き 990円
(税込1,089円)



アボカドの炭火焼き



イカの炭火醤油焼き



お刺身5種盛り合わせ
※写真は3人前です。

お刺身3種盛り合わせ
※写真は3人前です。

刺身

- 炙りメサバ** 890円 (税込979円)
- かつおの薫焼き** 790円 (税込869円)
- 甘エビ刺身** 790円 (税込869円)
- まぐろの炭火たたき** 590円 (税込649円)
- サーモンユッケ** 690円 (税込759円)
- ねぎとろユッケ** 690円 (税込759円)



サーモンユッケ〜塩糍レモン〜



ねぎとろユッケ〜醤油糍仕立て〜



かつおの薫焼き



まぐろの炭火たたき〜出汁山かけ〜

※全ての写真はイメージです。

盛り合わせ

一人前よりご注文いただけます。

お刺身3種盛り合わせ 二人前 590円 (税込649円)

お刺身5種盛り合わせ 二人前 790円 (税込869円)

※季節により内容が変更になる場合がございます

即菜

まずはコレ！
美酒がすすむ
おつまみの定番



いぶりがっことクリームチーズ

きゅうりの一本漬け 390円 (税込429円)

枝豆 390円 (税込429円)

塩こんぶキャベツ 390円 (税込429円)

スパイスパスタ 390円 (税込429円)

うずらの醤油糍漬け 390円 (税込429円)



うずらの醤油糍漬け



とろける味噌糍レバー

【薦】
クリームチーズの味噌漬け 490円 (税込539円)
いぶりがっことクリームチーズ 490円 (税込539円)
とろける味噌糍レバー 590円 (税込649円)
※鶏レバーを使用しております。

サラダ

お肉もいいけど、野菜もネ！

海老とアボカドのサラダ 790円 (税込869円)

炙りベーコンのシーザーサラダ 690円 (税込759円)

いぶりがっことポテトサラダ 590円 (税込649円)



炙りベーコンのシーザーサラダ



いぶりがっことポテトサラダ



海老とアボカドのサラダ



帆立浜焼き 醤油糍バター



だし巻き玉子の明太マヨソース



ネギマグロと
しば漬けタルタルの
おつまみ最中

逸品

薦

帆立浜焼き醤油糍バター

490円
(税込539円)

薦

ネギマグロとしば漬け
タルタルのおつまみ最中

590円
(税込649円)

おつまみさつま芋チップ
（シナモンハニー）

490円
(税込539円)

生ハムとゴルゴン
ゾーラチーズ

590円
(税込649円)

桜ユッケ
（醤油糍仕立て）

890円
(税込979円)

薦

伝統のエビマヨ

690円
(税込759円)

だし巻き玉子の
明太マヨソース

590円
(税込649円)

だし巻き玉子の
おろし添え

490円
(税込539円)



桜ユッケ〜醤油糍仕立て〜



おつまみさつま芋チップ
〜シナモンハニー〜



伝統のエビマヨ



炭火
やきとり

本格炭火で丁寧に焼き上げる
2つの味から選べる
厳選炭火やきとり

炭火焼き
盛り合わせ

炭火焼き盛り合わせ
(塩orタレ) 1,090円
(税込1,199円)

・もも
・砂肝
・鶏皮
・ぼんじり
・ししとう

もも串炭火焼 2本
(塩orタレ) 450円
(税込495円)

砂肝串炭火焼 2本
(塩orタレ) 450円
(税込495円)

鶏皮串炭火焼 2本
(塩orタレ) 450円
(税込495円)

ぼんじり串炭火焼 2本
(塩orタレ) 450円
(税込495円)



海老味噌フォンデュ



3種のソーセージグリル



鉄板チヂミ焼き

最後まで アツアツ 鉄板



クリームコロケ
〜ビスクトマトソース〜

揚げ物 サクツと

フライドポテト 490円
(税込539円)

チーズフライ
〜ハニーソース〜 490円
(税込539円)

薦

クリームコロケ
〜ビスクトマトソース〜 490円
(税込539円)

鶏もも
塩糀唐揚げ 590円
(税込649円)



いもちバター



砂肝の味噌漬け唐揚げ



たらこ磯辺揚げ

いもちバター 590円
(税込649円)

薦

たらこ磯辺揚げ 590円
(税込649円)

砂肝の
味噌漬け唐揚げ 590円
(税込649円)



鶏もも塩糀唐揚げ



海老とブロッコリーの
アヒージョ

石焼 麻婆豆腐 690円
(税込759円)

鉄板チヂミ焼き 590円
(税込649円)

薦
もち餅明太チーズ焼き 590円
(税込649円)

薦
3種の
ソーセージグリル 1,190円
(税込1,309円)

海老とブロッコリーの
アヒージョ(バケット付き) 890円
(税込979円)

海老味噌フォンデュ
(バケット付き) 790円
(税込869円)

追加バケット 190円
(税込209円)



もち餅明太チーズ焼き



石焼 麻婆豆腐

甘味

別腹が欲しくなる
寧々家のデザート

【薦】レアチーズケーキ

590円
(税込649円)

バニラアイス

290円
(税込319円)

ガトーショコラ

590円
(税込649円)

【薦】焼きいもバター最中

490円
(税込539円)

抹茶わらび餅アイス

490円
(税込539円)

【薦】自家製シフォンケーキ

590円
(税込649円)

自家製シフォンケーキ

焼きいもバター最中

レアチーズケーキ

バニラアイス

ガトーショコラ

抹茶わらび餅アイス

※全ての写真はイメージです。

食事

美酒のペアにも
食事の主役にも

石焼 明太クリームうどん

お茶漬け(たらこ)

ざるそば

盛岡冷麺

790円
(税込869円)

【薦】石焼

明太クリームうどん

790円
(税込869円)

小さなおにぎり2種
(梅・たらこ)

490円
(税込539円)

【薦】

育てる焼きおにぎり
醤油糀

490円
(税込539円)

ざるそば

690円
(税込759円)

お茶漬け(梅)

490円
(税込539円)

お茶漬け(たらこ)

590円
(税込649円)

ご飯セット

290円
(税込319円)

ピザ

【薦】

クワトロチーズ

1,190円
(税込1,309円)

マルゲリータ

1,090円
(税込1,199円)

クワトロチーズ

マルゲリータ

※クワトロチーズにはちみつを使用しているため、1歳未満の乳児には与えないようご注意ください。
※お米の産地情報については店員にご確認ください。