# メニュー別アレルゲン情報

寧々家・暖や_グランドメニュー

商品開発部門確認日：2026/2/20　　知財表示管理室：2026/2/20

①

## お客様へのお願い

・この表は食品表示法で表示が義務付けられている8品目と表示が推奨されている20品目のアレルギー食材の有無を表示するもので、メニュー選択の参考にしていただくものです。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差があります。事前にかかりつけの専門医にご相談の上、お客様ご自身で最終的にご判断下さいますようお願い申し上げます。
・本表に記載のほか、各食材の製造工場や店舗での調理過程において、他の製品と製造ラインや厨房設備を共有している等の理由により、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
・お客様にお選びいただく商品（ソース、ドレッシング等）、お好みでご使用いただく調味料（醤油、タバスコなど）はアレルギー情報に含まれておりません。
・メニューの変更や、同名のメニューでも原材料が変更になる場合がございます。最新の情報をご確認ください。
・店舗により一部販売していない商品がございます。また、店舗限定商品など本表に記載のない場合がありますので、ご了承ください。

※【●】:アレルゲン有り 【－】:アレルゲン無し

| | | | 特定原材料 | | | | | | | | 特定原材料に準じるもの | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | メニューカテゴリ | メニュー名 | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | 鮭 | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | 桃 | やまいも | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | アーモンド |
| 1 | 炭火焼き | 厚切り牛タンの炭火焼き　味噌 | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 2 | 炭火焼き | 厚切り牛タン炭火焼き　塩 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 3 | 炭火焼き | えいひれの卓上炭火炙り | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - |
| 4 | 炭火焼き | カワハギ姿みりん干しとししゃも卓上炭火炙り | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - |
| 5 | 炭火焼き | まぐろの炭火たたき　出汁山かけ | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - |
| 6 | 炭火焼き | ほっけ開き | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 7 | 炭火焼き | ほっけ開き　ハーフ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 8 | 炭火焼き | 長芋の炭火磯辺焼き | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - |
| 9 | 炭火焼き | 茄子の炭火焼き | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 10 | 炭火焼き | 鶏もも肉の塩麹漬け | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 11 | 炭火焼き | 栃尾揚げ　自家製肉味噌かけ | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - |
| 12 | 炭火焼き | 炭火で炙ったアボカドとおつまみナチョス | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 13 | 炭火やきとり | 炭火串焼き盛り合わせ　　タレ | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 14 | 炭火やきとり | 炭火串焼き盛り合わせ　塩 | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 15 | 炭火やきとり | もも串炭火焼き2本(タレ) | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 16 | 炭火やきとり | もも串炭火焼き2本(塩) | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 17 | 炭火やきとり | 砂肝串炭火焼き2本(タレ) | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 18 | 炭火やきとり | 砂肝串炭火焼き2本(塩) | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 19 | 炭火やきとり | 鶏皮串炭火焼き2本(タレ) | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 20 | 炭火やきとり | 鶏皮串炭火焼き2本(塩) | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 21 | 炭火やきとり | ぼんじり串炭火焼き2本(タレ) | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 22 | 炭火やきとり | ぼんじり串炭火焼き2本(塩) | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 23 | 即菜 | きゅうりの一本漬け | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 24 | 即菜 | 枝豆 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 25 | 即菜 | 塩こんぶキャベツ | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 26 | 即菜 | スパイスパスタ | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 27 | 即菜 | うずら卵のピクルス | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 28 | 即菜 | いぶりがっことクリームチーズ | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 29 | 冷菜と温菜 | だし巻き玉子のおろし添え | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 30 | 冷菜と温菜 | 伝統の海老マヨ | ● | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - |
| 31 | 冷菜と温菜 | 生ハムとゴルゴンゾーラチーズ | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - |
| 32 | 冷菜と温菜 | アボカドとサーモンのカルパッチョ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 33 | 刺身 | お刺身3種盛り合わせ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 34 | 刺身 | お刺身5種盛り合わせ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 35 | 刺身 | 炙り〆サバ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

# メニュー別アレルゲン情報

寧々家・暖や_グランドメニュー

商品開発部門確認日：2026/2/20　　知財表示管理室：2026/2/20

②

※【●】:アレルゲン有り 【－】:アレルゲン無し

| | | | 特定原材料 | | | | | | | | 特定原材料に準じるもの | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | メニューカテゴリ | メニュー名 | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | 鮭 | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | 桃 | やまいも | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | アーモンド |
| 36 | 刺身 | 藁焼き鰹　龍馬タタキ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 37 | 刺身 | 甘エビ刺身 | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 38 | 馬刺し | 馬刺し | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 39 | 馬刺し | さくらユッケ | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 40 | サラダ | 海老とアボカドのサラダ | ● | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - |
| 41 | サラダ | 炙りベーコンのシーザーサラダ | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - |
| 42 | サラダ | いぶりがっこポテトサラダ | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 43 | サクッと揚物 | 鶏の唐揚げ | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 44 | サクッと揚物 | フライドポテト | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 45 | サクッと揚物 | チーズinもちもちポテト | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 46 | サクッと揚物 | 軟骨の唐揚げ　葱まみれ | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 47 | サクッと揚物 | チーズフライ　～ハニーソース添え～ | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 48 | サクッと揚物 | ししゃものフリット | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 49 | サクッと揚物 | 神の海老のフリット | ● | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 50 | サクッと揚物 | 蟹入りクリームコロッケ | ● | ● | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 51 | 鉄板・鍋 | 鉄板チヂミ焼き | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | - | ● | - | - | ● | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 52 | 鉄板・鍋 | 3種のソーセージグリル | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - |
| 53 | 鍋 | 国産牛もつ鍋 | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 54 | 鍋〆 | 〆のうどん | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 55 | 鉄板・鍋 | 海老とブロッコリーのアヒージョ(バケット付き) | ● | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 56 | 鉄板・鍋 | 海老味噌フォンデュ(バケット付き) | ● | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 57 | 鉄板・鍋 | 追加ﾊﾞｹﾞｯﾄ | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 58 | 食事 | 石焼　薬膳麻辣湯 | ● | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | - | - |
| 59 | 食事 | 石焼　明太クリームうどん | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 60 | 食事 | 石焼　ガーリックチャーハン | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - |
| 61 | 食事 | ちっちゃな炭火焼きおにぎり　2種(肉味噌・おかか) | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - |
| 62 | 食事 | 盛岡冷麺 | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - |
| 63 | 食事 | ざるそば | - | - | ● | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 64 | 食事 | pizza　クアトロチーズ | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 65 | 食事 | pizza　マルゲリータ | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 66 | 食事 | ごはんセット | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 67 | 甘味 | レアチーズケーキ | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 68 | 甘味 | ガトーショコラ | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 69 | 甘味 | 自家製シフォンケーキ | - | - | ● | - | ● | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - |
| 70 | 甘味 | 抹茶わらび餅アイス | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 71 | 甘味 | バニラアイス | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 74 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 76 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 77 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 78 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 79 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |