



GRAND MENU



「寧」という字は、テーブルの上に皿が乗り、

心を込めて蓋をかぶせてある作りになっております。

心を込めて美味しい料理、あたたかいサービスを提供していく。

私達の志を店名に込めました。

贅沢に仕上げた
至高の味わい。



イチ
オシ

やわらか牛タンの炭火焼き

1,590円(税込1,749円)



ほっけ開き

1,290円(税込1,419円)

SUMIBIYAKI

寧々家の 炭火焼



銀鱈本みりん干し

1,290円(税込1,419円)



脂が違う、
こだわり穴子。

イチ
オシ

金とろ穴子の白焼き

1,390円(税込1,529円)



氷温熟成豚 味噌焼き 890円(税込979円)



鶏もも肉の塩麹漬け 790円(税込869円)



黒はんぺん炭火焼き 590円(税込649円)



栃尾揚げ 自家製肉味噌かけ590円(税込649円)



茄子の炭火焼き 490円(税込539円)



豚角煮と長芋 炭火焼き 690円(税込759円)



子持ちシシャモの炙り 590円(税込649円)



えいひれの炙り 590円(税込649円)

刺身

お刺身3種盛り合わせ

1,290円(税込1,419円)

※季節により内容が変更になる可能性があります。

盛り合わせでも
単品でも愉しめます。



イチ
オシ

お刺身5種盛り合わせ

1,990円(税込2,189円)

※季節により内容が変更になる可能性があります。

サバはやっぱり
炙りでしょ？



炙りメサバ 790円(税込869円)



ほたて刺身 890円(税込979円)

単品でもどうぞ

まぐろ赤身刺身

890円(税込979円)

サーモン刺身

690円(税込759円)

旬菜

イチ
オシ

彩り野菜としらすの ブーケ風サラダ

790円(税込869円)



野菜足りてる？
寧々家の旬菜！
食べやさい！

炙りベーコンのサラダ

690円(税込759円)

シーザードレッシング



海老とアボカドのサラダ

790円(税込869円)

すりおろし野菜ドレッシング



いぶりがっこポテトサラダ

590円(税込649円)

馬刺し



口に入れた
瞬間に
トロッと、とろける。

さくらユッケ

890円(税込979円)



おろしにんにくと
味噌だれと
ご一緒に。

馬刺し

990円(税込1,089円)

逸品

ビールにワインに
相性抜群！
みんなで生ハムを
食べよう！

ちょこっと生ハム

490円(税込539円)

イチ
オン

みんなで生ハム

1,090円(税込1,199円)

サーモンと
アボカドの
生春巻き

790円(税込869円)

オレンジ香る
サーモン
カルパッチョ

890円(税込979円)

鮪とアボカドの
タルタル風

890円(税込979円)

生海老の
甘辛醤油漬け

690円(税込759円)



だし巻き玉子のおろし添え 490円(税込539円)



干芋の天ぷら〜ハニーバター添え〜 490円(税込539円)

※はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には与えないようご注意ください。

焼
鶏

2つの味から選べる
こだわり焼き鳥

軟骨串
鶏皮串
砂肝串
ばんじり串
もも串

串焼き5種盛り

1,190円(税込1,309円)

塩・タレ
からお選び
ください。



鶏皮串(2本) 490円(税込539円)



軟骨串(2本) 490円(税込539円)



ばんじり串(2本) 490円(税込539円)



砂肝串(2本) 490円(税込539円)



もも串(2本) 490円(税込539円)

即
菜

まずはコレ！
お酒がすすむ
おつまみの定番



枝豆
390円(税込429円)



塩こんぶキャベツ
390円(税込429円)



きゅうりの一本漬け
390円(税込429円)



ふんわり〜いか人参
490円(税込539円)



スパイスパスタ
390円(税込429円)

揚げ物

伝統の海老マヨ

690円(税込759円)



えびせん

190円(税込209円)

伝統の海老マヨを
ご注文の
お客様限定!



鶏の唐揚げ 590円(税込649円)



もちもちポテト チーズ味 690円(税込759円)

おっきな エビフライ(2本)

790円(税込869円)



黒はんぺんフライ 490円(税込539円)



フライドポテト 490円(税込539円)

イチ
オン

寧々家と言えば
やっぱり海老マヨ。
オリジナルマヨネーズが
海老の甘味を引き立てます。

鉄板



アツアツ×
プリプリの海老が
もうたまらない

イチ
オン

海老とブロッコリーの アヒージョ

890円(税込979円)



あつあつ! カルボナーラ

790円(税込869円)



あつあつ! ナポリタン

790円(税込869円)



鉄板チヂミ焼き 590円(税込649円)

追加バゲット

190円(税込209円)



3種のソーセージゲリル

1,090円(税込1,199円)

鍋

あったか

寒い日でも
暑い日でも
食べたくなるお鍋

ほっこり!あったか!
ぶりぶり食感

国産牛もつ鍋

1,390円(税込1,529円)

〓 ちょい足しメニュー //

・ちょい足しチーズ
・追いにんにく ・メのうどん

各150円
(税込165円)



食事

今日はガッツリ？
それともアッサリ？
どれにする？

石臼挽き蕎麦
790円(税込869円)



コシの強い麺と
酸味と辛みの効いた
岩手の郷土料理。

盛岡冷麺
790円(税込869円)



ちっちゃな
天むす
290円(税込319円)



石焼ガーリック
チャーハン
790円(税込869円)



マルゲリータ
1,190円(税込1,309円)



ふわふわ生地に、とろろりチーズ。

4種のチーズピザ
1,290円(税込1,419円)

※ はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には与えないようご注意ください。



PIZZA

甘味

イチ
オシ

レアチーズケーキ
490円(税込539円)

デザートは別腹♪
甘いデザートで
心もほっこり。



バニラアイス
ベリーソースがけ
250円(税込275円)



バニラアイス
190円(税込209円)



自家製シフォンケーキ 490円(税込539円)

